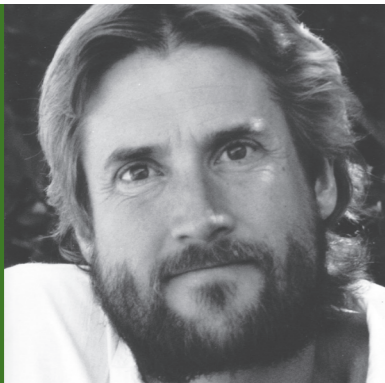


Dr. Will Tuttle stellt die Ernährungsgewohnheiten der Menschheit so radikal auf den Prüfstand, wie es vor ihm wohl niemand getan hat. Er zeigt auf, dass Essen nicht nur einen der intimsten Vorgänge des menschlichen Lebens darstellt, sondern zugleich auch einen der einflussreichsten. Du bist, was Du isst! Und was Du isst, hat nachhaltige Auswirkungen auf die gesamte Erde.

Die Ernährung des Menschen hat entscheidenden Einfluss auf die spirituelle Gesundheit des Einzelnen und auf die innere Ordnung des großen Organismus Erde. Tuttle belegt auf faszinierende Weise, dass die globale Krise nur eine einzige Quelle hat: Jedes einzelne Individuum! Daher liegt der Schlüssel zur Lösung des gesamten Problemkomplexes im Bewusstsein des Einzelnen.

Das Außergewöhnliche dieses bahnbrechenden Werkes liegt in der Tatsache, dass Tuttle immer wieder weite Bögen spannt – von der religiösen Verankerung von Speisegeboten zur modernen Massentierhaltung. Von der Missachtung der Rechte der Tiere zur falschen Nutzung landwirtschaftlicher Flächen. Doch immer steht als entscheidende Handlungsinstante im Mittelpunkt – der MENSCH.

Ein aufrüttelndes Werk, das geradezu eine Pflichtlektüre für jeden darstellt, der sich bewusst ernähren möchte!



DR. WILL TUTTLE hat in Erziehungswissenschaften an der Universität Berkeley in Kalifornien promoviert. Er hat in den letzten fünfzehn Jahren sein Hauptengagement auf die Vermittlung eines neuen Denkens in Bezug auf die menschliche Ernährung gelegt. Er ist zudem Pianist, Komponist und Zen-Mönch. Sein Buch ist im asiatischen Raum das Grundlagenwerk zum Thema Ernährung und Bewusstsein!

ISBN 978-3-86191-053-4 9 783861 910534



Warum das, was wir essen,
die Welt nachhaltig beeinflusst

Will Tuttle
Ernährung und
Bewusstsein



 Crotona

Will Tuttle

Ernährung und Bewusstsein

Warum das,
was wir essen,
die Welt nachhaltig
beeinflusst

