



### Prof. Dr. Hartmut Schröder

war bis zu seiner Pensionierung (2020) Lehrstuhlinhaber für Sprachgebrauch und Therapeutische Kommunikation an der Europa-Universität Viadrina in Frankfurt (Oder).

### Elisabeth Grunwald

ist Kulturwissenschaftlerin. Beide sind im Therapieum – Zentrum für Natur- und Kulturheilkunde – in Berlin tätig.

## Ein neuer Blick auf die Placebo-Forschung! Welche Auswirkungen positive oder negative Gedanken auf die Gesundheit und unser Leben haben!

Das Wort Placebo – zunächst ein Fachwort der medizinischen Forschung – ist aus dem Sprachgebrauch nicht mehr wegzudenken. Im Kontext von Studien bezeichnet es einerseits eine Scheinarznei bzw. ein Medikament ohne Wirkstoffe und wird andererseits im öffentlichen Verständnis mit Täuschung in Verbindung gebracht. Eine Wirkung kann ein Placebo eigentlich gar nicht haben, und in Studien ist er auch nur eine reine Messgröße. Das Wort Placebo-Effekt zeigt jedoch, dass es eine durch ein Placebo hervorgerufene physiologische Wirkung geben kann; und solch ein Placebo kann sogar nicht nur zu positiven Effekten führen, sondern er kann auch negative (unerwünschte) Wirkungen erzeugen. Aus diesem Grund bildete sich in der Medizin ergänzend zum Begriff Placebo der Begriff Nocebo heraus. Die Wirkmechanismen sind durch die Forschung für beide Begriffe längst erfasst. Belegt ist ihre Existenz aber nicht nur für Medikamente, sondern auch für Operationen und andere medizinische Interventionen. Darüber hinaus wirken Placebos und Nocebos sogar außerhalb der Medizin: In der Musik und im Sport sowie ganz besonders in der Werbung und im Konsum. Die Bedeutung der Begriffe Placebo und Nocebo geht daher weit über die Medizin hinaus.

Die Autorin und der Autor schließen mit ihrem wegweisenden Buch eine große Lücke in der modernen Gesundheitsforschung. Sie zeigen Wege auf, um die Geist-Körper-Forschung auf eine neue Grundlage zu stellen.

Die Wissenschaft, aber vor allem auch jeder Einzelne, findet in diesem Werk wertvolle Ansätze, um die tiefgreifende Macht des eigenen Denkens neu zu bewerten. Jeder Gedanke beeinflusst das menschliche Wohlbefinden!



€[D]17.95 | €[A]18.50 | ISBN 978-3-86191-241-5

Der Placebo- und Nocebo-Effekt

Hartmut Schröder  
Elisabeth Grunwald



Hartmut Schröder ■ Elisabeth Grunwald

# Der Placebo- und Nocebo- Effekt



## Illusion, Fakten und die Realität

Wie positive oder negative Gedanken  
die Gesundheit und unser Leben beeinflussen

Crotona

### Aktualität und Relevanz der Placebo-Thematik

Die Beschäftigung mit der Placebo-Thematik und die Versuche einer Klärung dieses Phänomens sind keineswegs nur von akademischem Interesse und auf die Medizin begrenzt. Wir werden zeigen, dass es um etwas geht, das für fast alle Lebensbereiche wichtig ist. Placebos und Placebo-Effekte sowie Nocebos und Nocebo-Effekte begegnen uns auf Schritt und Tritt. Sie beeinflussen unser Leben und unsere Sicht auf die Welt. Sie können uns manipulieren, aber wir können sie uns auch zu Nutzen machen. Das Wissen über diese Phänomene ist gerade in bewegten Zeiten von großer Bedeutung, wo es darum geht, Täuschungen zu erkennen sowie mit der Kraft des eigenen Bewusstseins Schaden abzuwehren und Selbstheilung anzuregen.

