

Schnell und einfach
das richtige ätherische Öl
finden und gezielt einsetzen.

Duftessenzen, richtig eingesetzt, können bei fast allen Erkrankungen zur Linderung oder Heilung beitragen. In der Praxis verwendet man die ätherischen Öle der Aromatherapie vor allem bei psychosomatischen Beschwerden wie Schlafstörungen, Verstimmung, Nervosität oder Stress. Auch als unterstützende Heilmittel bei Erkältungskrankheiten, Wechseljahrsbeschwerden oder nervösen Magen-Darm-Beschwerden sind die ätherischen Öle bereits anerkannt.

Wenn Sie auf der Suche nach natürlichen Heilmitteln sind, ist dieses Buch genau das Richtige. Als **Nachschlagewerk** der ätherischen Öle, weist es den Weg zu einem natürlichen Umgang mit Krankheiten. Dabei legt die Autorin und langjährige Aromapraktikerin ihr Augenmerk auf einen einfachen und nachvollziehbaren Weg, um mit der Kraft der Aromatherapie Krankheiten zu begegnen und diese auf natürliche Weise zu lindern.

Von **Allergien bis Zahnschmerzen** werden die Krankheiten dargestellt und das entsprechende Öl dazu aufgeführt.

Das Nachschlagewerk, um schnell und sicher das richtige Öl für die entsprechenden Befindlichkeiten auszuwählen.



Maria L. Schasteen ist ärztlich geprüfte Aromapraktikerin, Gründerin der Firma *Secrets of Nature* und Autorin der Bestseller-Trilogie *Duftmedizin* und weiterer Bücher und Publikationen. Sie schaut auf eine über 25-jährige Erfahrung mit ätherischen Ölen zurück. Die duftenden Essenzen zum Wohle der Menschheit einzusetzen und das Wissen von der Heilkraft ätherischer Öle weiterzugeben, ist ihr ein besonderes Anliegen.



ISBN 978-3-86191-259-0
www.crotona.de

DuftMEDIZIN | Praxisbuch

Maria L. Schasteen



Maria L. Schasteen

DuftMEDIZIN

Das Praxisbuch

Krankheiten
von A bis Z
mit ätherischen Ölen
behandeln

Crotona