

Katarina Michel

**Wer liebt,  
hat mehr vom Leben**

Eine Ermutigung für abenteuerlustige Frauen

ISBN 978-3-86191-001-5

Originalausgabe

1. Auflage 2010

© Crotona Verlag GmbH

Kammer 11 • D-83123 Amerang

[www.crotona.de](http://www.crotona.de)

Umschlaggestaltung unter Verwendung Shutterstock I.D.

39544078: Annette Wagner

Druck: Bercker • Kevelaer

# Inhalt

Einleitung.....	7
1 Ist Liebe nur ein Gefühl? .....	11
2 Liebe – die Begegnung mit dem Geheimnis des „Du“ .....	23
3 Meine Frau / mein Mann gehört mir! .....	31
4 Liebe und Angst.....	37
5 Ich liebe mich selbst im Anderen .....	45
6 Liebe und Eifersucht.....	59
7 Vergleichen tötet die Liebe .....	71
8 Liebe und Freiheit.....	81
9 Braucht die Liebe eine feste Partnerschaft?.....	97
10 Liebe und Sex .....	107
11 Lieben im Alltag .....	119
12 Wer liebt, hat mehr vom Leben .....	137

## Einleitung

Ein Buch über die Liebe zu schreiben, ist die einfachste Sache der Welt. Ein Buch über die Liebe zu schreiben, das kann doch jeder. Warum sollte dann den vielen, die bereits existieren, noch ein weiteres hinzugefügt werden?

Jede Frau weiß heutzutage, dass sie von der Venus und die Männer vom Mars kommen. Das ist doch schon einmal hilfreich! Außerdem hat sie gelernt, dass sie sich nur selbst zu lieben braucht, dann ist es völlig egal, wen sie heiratet. Gut zu wissen! Falls sie dennoch in ihrem Gefühlsleben nicht ganz zurechtkommt, dann sollte sie sich einfach vor Augen halten, dass Liebe ein unordentliches Gefühl ist. Das bringt doch wieder Ordnung in ihr Leben! Wenn sie trotzdem nach der Affäre mit dem Mann ihrer besten Freundin ein Anflug von schlechtem Gewissen plagt, dann sollte sie sich in Erinnerung rufen, dass selbst die bis dahin als vorbildlich monogam geltenden Bergfeldmäuse inzwischen zu

Seitensprüngen neigen. Das hilft doch nun sicher weiter! Zumindest muss es Hunderttausenden weitergeholfen haben, sonst könnten bestimmte Bücher nicht monatelang auf den Bestsellerlisten gestanden haben. Jetzt fehlt nur noch der kleine Ratgeber mit den „21 Glücksregeln für die Liebe“ – und dann kann im Beziehungsleben nichts mehr schiefgehen.

Sie haben alle diese Meilensteine der Liebesfachliteratur gelesen? Und Sie sind immer noch unglücklich? Sie haben immer noch nicht verstanden, was es mit der Liebe wirklich auf sich hat? Sie stehen immer noch vor einem Mysterium, das für Sie immer geheimnisvoller wird, je älter Sie werden? Wunderbar! Es geht Ihnen wie mir! Lassen Sie sich von den „Alleserklärern“ nicht die Freude am Entdecken eines unendlichen Geheimnisses nehmen!

Natürlich wollen wir alle glücklich sein. Und natürlich glauben wir alle, dass wir glücklich sein werden, wenn wir die „große Liebe“ gefunden haben. Aber was ist Glück wirklich? Was ist „wahre Liebe“? Vielleicht müssen wir uns auf eine kleine Entdeckungsreise begeben, um Antworten auf diese Fragen zu finden. Fragen, die uns alle mehr oder weniger jeden Tag berühren. Nichts beschäftigt die Menschen mehr und intensiver als die Problematik ihrer Beziehungen. Von der Wiege bis zur Bahre stehen wir in Beziehungen – liebevollen und nicht-liebevollen.

Die Reise zur Erkundung des geheimnisvollen Wesens der Liebe ist lang, abenteuerlich und führt selten auf geraden Straßen. Sie erstreckt sich über gewundene Pfade, durch stacheliges Unterholz, an sonnigen Sandstränden vorbei und verschwindet manchmal in dunklen Höhlen. Aber sie ist eines nahezu nie – langweilig. Wenn Sie mögen, begleiten Sie mich auf dieser Reise, von der auch ich nicht weiß, wo sie enden wird. Ich glaube aber, wir werden gemeinsam eine interessante Zeit verbringen!